


從夢想到實現

如何畢業即就業

所有社會新鮮人最關心的，都是「如何畢業即就業？」但在求職前，建立正確的職場心態，改變思維，或許更能助你快速圓夢。

撰文◎吳永佳

 在長榮海運、萬海航運、台基國際物流工作 30 餘年，28 歲掌長榮海運全球貨櫃調度大任的孫詒洋，在天命之年投身教育訓練工作，深入校園及企業擔任講師與顧問。

邀請他到校園演講的大學中，最關心的一個問題，就是「如何畢業即就業？」而對孫詒洋來說，正確的心態建立，才是成就人生最重要先決的條件。

保持空杯 持續學習



新鮮人首要的態度，就是保持學習力。人生不斷地充實自己，提升自我能力，勝利的人士跟別人學習經驗。

孫詒洋指出，學習有三大步驟，第一就是打開自己，保持空杯心態，吐故納新；第二就是改變思維，才可變現(金)。所以頓悟是人生最重要的課題，有了頓悟，才會有所改變。無論是看到、聽到、心靈感受到的，即使是夢境，都要當場立即「寫下頓悟」，甚至向公眾表達，展現出不可動搖的決心；第三則是馬上行動，執行是成功的最後一塊拼圖。

而人的成長，是在每天多學一點中累積的。孫詒洋強調，不要小看這一點點，若每天進步 1%，一年就能強大 37.8 倍！

1983 年，孫詒洋進入長榮海運，1991 年離職，進萬海航運。進萬海的第一年，他估算，連同週末，他年平均每天晚上 8 點才下班，除熱情、當責外，為的就是在工作中再學習，尋求突破與創新改善。

果然，從 1992 年到 1998 年這 6 年間，他的升遷可謂大要進，每年加薪以 5 位數計。

抵抗誘惑 聚焦所



第二，是學會「斷捨離切丟」。年輕時可以誘惑你的人事物太多，若不懂取捨，就難以聚焦，無法將時間花費在值得的事務上。

因此，他提醒，在下班、下課與例假日，除了陪伴家人、運動、準備功課與公司報告外，所有與未來目標無關的事物，要適時捨棄。

對於外在的紛擾、與人際的界線，預先表明立場是個好方法，例如讓旁人知道你個人做人處事原則，也讓旁人知道你目前專注、關注事項，可避免不必要的干擾。

當然，提升自律意識也是很重要的！當已認定你的抉擇，就該花更多時間，投入你目前專注的目標上，而非其他雜事。

將高蹈夢想化為具體目標

年輕人，隨時要清楚知道：我是誰？我在哪裡？明天會往哪裡去？年輕人喜歡談夢想跟理想，但孫詒洋認為，「夢想」、「理想」、與「目標」是各自不同的東西，他如此定義：自己最愛的，是「夢想」；但在理想狀態下，衡量出的可能完成的夢想，就是「理想」；而「目標」則是在一定時間內可爭取達到的預期成果。

簡言之，沒經過理性的評估，你的所愛可能只是「夢想」，算不上是「理想」；而經過理性的衡量，在押上時間後「理想」就可能成為具體的「目標」，更容易獲得實現。

所以，從夢想到實現需經過以下步驟：列出夢想 → 寫出想要實現這些夢想的理由（至少 20 個），使成理想 → 畫出完成夢想、理想時的景象 → 訂出目標（夢想、理想+期限）→ 預測可能的障礙，避開石頭→製作目標口號、海報，自我激勵並宣告眾人 → 訂定行動方案 → 堅持執行。並且，至少找到一個人隨時盯住你、提醒你為佳。



進入社會前 11 項要領

1. 隨時清楚我在哪裡：自我定位包括是要深造、還是踏入社會？若踏入社會，該選擇往哪個領域發展？
2. 培養大量閱讀的習慣，若能學會速讀更好
3. 提早找到自己的天賦智能及興趣
4. 瞭解自己的強項、專長
5. 結識一輩子的朋友
6. 累積專業知識
7. 至少把英文練好，最好再加進第二外語
8. 考取對未來有用的相關證照
9. 掌握履歷自傳撰寫要訣、面試前的演練
10. 學會人際溝通技巧
11. 建立正確理財觀念及消費習慣

因此，求職、追尋理想的工作，建議也參考以上步驟，
實現夢想！